

CJG Nieuwsbrief Leiden februari

Thema 'armoede'



-
- ****LEIDS NIEUWS****
 - JES Rijnland - Programma Opstapje
 - Biebbus van BplusC
 - ****Thema Nieuws****
 - Signalen van armoede
 - Ervaringsverhalen op het gebied van armoede
 - Lichamelijke en mentale gezondheid bij armoede
 - Voorzieningen
 - Online geldplan rondkomen met kinderen
 - Nieuwe CJG-websites vanaf eind maart
 - Webinars Tischa Neve voor opvoeders om terug te kijken

- [Cursusagenda voor professionals](#)
- [Cursusagenda voor ouder\(s\)/ verzorger\(s\)](#)

****LEIDS NIEUWS****

JES Rijnland - Programma Opstapje



Het programma Opstapje van JES Rijnland is voor kinderen 2-4 jaar ter voorbereiding op de basisschool. Door mee te doen met Opstapje ontdekken ouders hoe zij hun kind kunnen helpen met spelen en leren. Een sociaal professional van JES komt twee jaar lang bij het gezin thuis. Met behulp van spelletjes en boeken laat zij de ouder(s) zien hoe peuters op een leuke manier veel kunnen leren

van (samen) spelen. De JES-professional is er ook voor opvoedvragen en laat de ouder(s) kennismaken met organisaties in de wijk die belangrijk zijn voor de ontwikkeling van het kind.

Starten met Opstapje kan het hele jaar door. Opstapje is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het NJi als goed onderbouwde methodiek. JES voert Opstapje op dit moment alleen uit in Leiden. Op aanvraag kan Opstapje ook in andere gemeenten worden aangeboden.

Meer weten? Neem contact op met Jamaa Boukhdous, e-mail: j.boukhdous@jesrijnland.nl telefoon: (071) 342 09 00/ 06 28 859 514. Of kijk op de website voor het programma.

Kijk hier voor het programma

Biebbus van BplusC



Misschien heb je hem al eens rond zien rijden in Leiden: de biebbus van BplusC! De bus heeft een uitgebreide collectie kinderboeken en stopt wekelijks na schooltijd in de vijf wijken waar geen bibliotheeklocatie is, zodat kinderen in hun eigen wijk boeken en andere media kunnen lenen en terugbrengen. De bus is rolstoeltoegankelijk.

Daarnaast maken zeventien scholen en twintig kindercentra in Leiden gebruik van klassikaal lenen via de bus.

Wil je hem een keertje vanbinnen zien? Op de website kun je zien waar en wanneer je de biebbus kunt vinden.

[Website BplusC](#)

****Thema Nieuws****

Signalen van armoede



Ongeveer 1 op de 15 kinderen groeit op in armoede. Vooral als een gezin langdurig in armoede leeft, heeft dit invloed op het opgroeien. Door stress en geldzorgen is het voor ouders/opvoeders moeilijk om bewust met opvoeding bezig te zijn. Kinderen worden dan minder gestimuleerd in hun ontwikkeling. Ze hebben een grotere kans om eerder met school te stoppen. Dit willen we voorkomen.

Weet jij welke signalen duiden op armoede? En wat je in dat geval kunt doen?

Op de CJG-website staan de signalen voor je op een rijtje

Ervaringsverhalen op het gebied van armoede

CJG-Podcast Ervaringsdeskundigen over weinig geld in een gezin

In deze aflevering praten wij met Elroy en Ed over hoe het is om je kinderen te laten opgroeien als je weinig te besteden hebt. Wat voor impact heeft dit op hen als gezin? Hoe anders is opvoeden in armoede? En hoe proberen zij er een positieve draai aan te geven? Op deze en nog vele andere vragen geven ze antwoord en vertellen openhartig hun verhaal.

[Luister de podcast](#)

Ervaringsverhalen van het NJi

Opgroeien in armoede betekent meer dan een tekort aan voedsel en spullen. Veel kinderen die in armoede leven, ervaren ook emotionele armoede. Sociale uitsluiting ligt op de loer,

omdat kinderen door geldzorgen niet kunnen meedoen aan allerlei activiteiten.

Lilith, nu 29 jaar oud, heeft heel haar jeugd in armoede geleefd en kent het gevoel van uitsluiting maar al te goed. 'Hobby's en ontspanning waren zeldzaam. Er werd niet genoeg gekeken naar de behoefte om gewoon kind te kunnen zijn.'

Benieuwd naar het hele verhaal van Lilith? Je leest haar ervaring en andere persoonlijke verhalen over armoede en geldzorgen op de website van het NJI.

[Ga naar deze verhalen](#)

Lichamelijke en mentale gezondheid bij armoede



Kinderen uit gezinnen met een laag inkomen hebben vaker problemen met hun lichamelijke en/of mentale gezondheid.

Meer informatie vind je op de volgende websites:

Op de NJi site [De invloed van armoede op de gezondheid van kinderen | Nederlands Jeugdinstituut \(nji.nl\)](#)

Op Pharos [Samenhang armoede, schulden en gezondheid - Pharos](#)

Op Trimbos [Mentale gezondheid van jongeren die opgroeien in armoede - Trimbos](#)

Voorzieningen

Wist je dat er diverse voorzieningen op het gebied van armoede zijn? Denk aan sport en culturele activiteiten, babyspullen, vakanties etc. Bijvoorbeeld Heppie vakanties en weekenden waar kwetsbare kinderen een superleuke tijd kunnen hebben.

[Bekijk hier alle voorzieningen op het gebied van armoede](#)

Online geldplan rondkomen met kinderen



Je wilt graag dat je kinderen krijgen wat ze nodig hebben. Daarvoor zijn er verschillende regelingen.

Op de website van het Nibud kun je online een geldplan invullen en zie je van welke regelingen je gebruik kunt maken.

Ga naar [Geldplan Rondkomen met kinderen](#)

Nieuwe CJG-websites vanaf eind maart

Binnenkort verdwijnt de landelijke content van onze CJG-websites. De redactie is hard aan het werk om alles in goede banen te leiden. We grijpen de kans aan om met de verandering, de nodige verbeteringen door te voeren.

Benieuwd naar het resultaat? Nog even geduld. We verwachten dat de nieuwe websites eind maart online gaan.

Webinars Tischa Neve voor opvoeders om terug te kijken

[Help, ik ontplof!](#)

voor ouders van kinderen van 1 tot 14 jaar

[Help je kind de scheiding door](#)

voor ouders van kinderen van 2 tot 15 jaar

[Kinderen en pittige emoties](#)

voor ouders van kinderen van 1 tot 11 jaar

[Children and \(intense\) emotions](#) (ENGELS)

for parents of children aged 1-11 years

Cursusagenda voor professionals

- **Woensdag 28 februari 2024** Symposium De impact van klimaatverandering op opvoeden en opgroeien - Utrecht
- **Donderdag 07 maart 2024** Symposium Signalering en aanpak van risicojeugd - Ede
- **woensdag 13 maart 2024** Webinar Huiselijk geweld
- **donderdag 14 maart 2024** Congres Emotieregulatie bij kinderen en jongeren - Veenendaal; Congres Hoogsensitiviteit - Eindhoven en online;
Online bijeenkomst Scheiden doet leiden
- **donderdag 21 maart 2024** Congres Cultuursensitief werken - Utrecht en online
- **maandag 25 maart 2024** Training KOPP KOV Piep zei de muis - Online

[Klik hier voor het hele cursusoverzicht](#)

Cursusagenda voor ouder(s)/ verzorger(s)

- **vrijdag 01 maart**

- [CJG-webinar Children and \(intense\) emotions \(English version\)](#)
 - [CJG-webinar Kinderen en pittige emoties \(Nederlands\)](#)
 - [Mamacafé Leiden: Ouder- en kindyoga](#)
-
- **maandag 04 maart**
 - [Start CJG-basiscursus Kinder EHBO \(volgens Oranje Kruis\) - Leiden](#)
-
- **donderdag 07 maart**
 - [CJG-webinar Je puber en alcohol, roken en drugs](#)
-
- **dinsdag 12 maart**
 - [CJG-webinar Je puber online](#)
-
- **donderdag 14 maart**
 - [Online bijeenkomst Scheiden doet leiden](#)
-
- **maandag 18 maart**
 - [CJG-webinar Je puber en mentaal welbevinden](#)
-
- **vrijdag 22 maart**
 - [Mamacafé Leiden](#)

[Klik hier voor het hele cursusoverzicht](#)

[Klik hier voor het hele cursusoverzicht](#)



Telefoonnummer:
088 254 23 84

Volg ons ook op



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u ljansen@ggdhm.nl toe aan uw adresboek.

